

Normativa EFIT

NORMAS GENERALES:

- Se debe respetar el horario establecido para la sesión.
- Se ruega puntualidad. Por respeto al resto de clientes y entrenadores/as, en el caso de llegar tarde a nuestra sesión se disminuirá el tiempo disponible de la misma.
- Se recomienda estar presentes en el Estudio 5' ó 10' antes del comienzo de la hora de sesión.
- Respeta el trabajo de los entrenadores/as: escucha sus indicaciones, ten en cuenta sus consejos y consúltale cualquier duda que te surja.
- Si desea cancelar su cita, deberá hacerlo con un mínimo de 48h de antelación. En caso contrario, se contemplará como sesión realizada.
- Para una eficaz consecución de los objetivos la metodología de entrenamiento EFIT está pensada para realizar 2 sesiones/semana (mínimo 1 sesión/semanal). Por ello, todo bono tiene su correspondiente caducidad con un margen suficiente, reflejada en el contrato. A partir de dicha fecha el bono queda inutilizado.
- En ningún caso habrá una devolución del dinero correspondiente al bono contratado, en todo caso lo podrá delegar a otra persona de confianza.

VESTUARIOS:

- Las taquillas deberán vaciarse una vez finalizada la actividad. Al final de la jornada se procederá a su apertura y los objetos depositados en su interior se gestionarán como objetos perdidos.
- La Dirección de este centro no se responsabiliza de los objetos perdidos y/o olvidados, así mismo los objetos perdidos que se hayan podido encontrar se guardarán en la recepción del centro durante una semana.
- Hemos de ducharnos el tiempo estrictamente necesario para no malgastar agua.
- Por cuestiones higiénicas no se permite depilarse, teñirse o afeitarse en la zona de vestuarios.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

- El horario de la instalación es de Lunes a Viernes de 9.00h a 21.00h.
- En la recepción del centro hay a disposición de los usuarios hojas de sugerencias.
- Es posible que la instalación cierre unos días durante el mes de agosto.
- En caso de sentirse indispuesto durante la sesión, no le quitéis importancia, hemos de avisar inmediatamente al entrenador/a que este dirigiendo en ese momento.
- Si durante la transición del bono se produce algún tipo de alteración en su salud, avisad inmediatamente al centro para poder variar y adaptar el programa de actividad física.

Ante cualquier duda consulte a la dirección del centro o en su caso a cualquier entrenador/a.